



## ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ & ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΩΤΟΧΩΡΙΟΥ

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ «1<sup>ος</sup> Ημιορεινός Αγώνας Μνήμης»**

Ο Πολιτιστικός & Λαογραφικός Σύλλογος Πρωτοχωρίου σε συνεργασία με τον Ορειβατικό & Φυσιολατρικό Σύλλογο Πρωτοχωρίου διοργανώνουν και προκηρύσσουν το Σάββατο 22 Ιουνίου 2019 στην Τοπική Κοινότητα Πρωτοχωρίου Κοζάνης τον «1<sup>ο</sup> Ημιορεινό Αγώνα Μνήμης» 12 χλμ., αφιερωμένο στα 100 χρόνια από τη Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου, με ώρα εκκίνησης 18:00.

Παράλληλα με τον «1<sup>ο</sup> Ημιορεινό Αγώνα Μνήμης» θα διεξαχθεί και «Περιπατητικός Αγώνας» 4 χλμ. μη αγωνιστικού χαρακτήρα με ώρα εκκίνησης 18:05. Ο «Περιπατητικός Αγώνας» θα έχει κοινή αφετηρία με τον «Ημιορεινό Αγώνα Μνήμης» και θα χωρίζονται στην πορεία της διαδρομής. Όλοι οι συμμετέχοντες του «Περιπατητικού Αγώνα» θα παραλάβουν βεβαίωση συμμετοχής.

Τέλος θα διεξαχθεί και «Παιδικός Αγώνας» μη αγωνιστικού χαρακτήρα 1 χλμ. με ώρα εκκίνησης 18:30 εντός του χωριού. Όλα τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής. Μετά το τέλος του Παιδικού Αγώνα θα ακολουθήσουν παιχνίδια και δραστηριότητες για τα παιδιά στην Πλατεία.

#### 1<sup>ος</sup> Ημιορεινός Αγώνας Μνήμης

##### Περιγραφή

Αφετηρία και Τερματισμός του «1<sup>ου</sup> Ημιορεινού Αγώνα Μνήμης» ορίζεται η Κεντρική Πλατεία του Πρωτοχωρίου. Πρόκειται για ένα αγώνα μέτριας δυσκολίας ο οποίος ακολουθεί στη μισή διαδρομή του δασικό δρόμο και στην υπόλοιπη μισή του ορειβατικό μονοπάτι. Το φυσικό τοπίο της διαδρομής σε συνδυασμό με την εποχή της διεξαγωγής θα ικανοποιήσει τους δρομείς.

##### Δικαίωμα και κόστος συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες άνω των 18 ετών καθώς και οι ελεύθερα ασκούμενοι δρομείς. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

### Ασφάλεια Αγώνα

Όλοι όσοι θα τρέξουν, συμμετέχουν με δική τους ευθύνη. Ο κάθε αγωνιζόμενος υπογράφει Υπεύθυνη Δήλωση που απαλλάσσει τη διοργανώτρια αρχή από την ευθύνη. Κατά μήκος όλης της διαδρομής θα υπάρχουν εθελοντές. Η διαδρομή σε όλο το μήκος της θα επιτηρείται από την Ένωση Ραδιοερασιτεχνών Δυτικής Μακεδονίας, από το Σύλλογο Ραδιοερασιτεχνών Κοζάνης και από την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης-Παράρτημα Κοζάνης. Για την ασφαλέστερη διεξαγωγή του αγώνα θα υπάρχει γιατρός καθώς και κάλυψη με ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ.

### Τροφοδοσία

Στη διαδρομή θα υπάρχουν τρεις σταθμοί τροφοδοσίας στα 3,5 χλμ. (νερό), στα 7 χλμ. (νερό και ισοτονικά), στα 10 χλμ. (νερό και ισοτονικά), καθώς και ο τελικός σταθμός τροφοδοσίας στον τερματισμό. Στο χώρο του τερματισμού θα προσφερθούν τοπικά εδέσματα στους δρομείς από τους κατοίκους του χωριού.

### Χρονομέτρηση

Θα υπάρχει χρονομέτρηση στον αγώνα αλλά δεν θα είναι ηλεκτρονική. Δεν υπάρχει χρονικό όριο τερματισμού.

### Κατηγορίες

Οι Κατηγορίες είναι:

- Γενική Ανδρών
- Ηλικιακή κατηγορία Ανδρών 18 έως 29,
- Ηλικιακή κατηγορία Ανδρών 30 έως 39,
- Ηλικιακή κατηγορία Ανδρών 40 έως 49,
- Ηλικιακή κατηγορία Ανδρών 50 έως 59,
- Ηλικιακή κατηγορία Ανδρών 60+.
- Γενική Γυναικών
- Ηλικιακή κατηγορία Γυναικών 18 έως 40,
- Ηλικιακή κατηγορία Γυναικών 41+.

## Έπαθλα

Για τους τρεις πρώτους της γενικής Ανδρών και της γενικής Γυναικών καθώς και για τους τρεις πρώτους της κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα υπάρξει βράβευση με κύπελλα. Οι νικητές και οι νικήτριες της γενικής κατηγορίας εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες. Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν τη διαδρομή θα δοθούν μετάλλια συμμετοχής.

## Βράβευση

Η απονομή των κυπέλλων θα αρχίσει αμέσως μετά τον τερματισμό και του τελευταίου δρομέα.

## Δηλώσεις Συμμετοχής

Παρακαλούνται θερμά όλοι οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν έγκαιρα συμμετοχή για την άρτια οργάνωση και διεξαγωγή του αγώνα. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται:

### 1. Τηλεφωνικά

- 6947342224 (Κατσόγιαννου-Τριανταφύλλου Ευθυμία, Πολιτιστικός & Λαογραφικός Σύλλογος Πρωτοχωρίου),
- 6932916270 (Κοκκινίδης Γεώργιος Ορειβατικός & Φυσιολατρικός Σύλλογος Πρωτοχωρίου),
- 6972072232 (Ταραμάνης Σταύρος, Σύλλογος Δρομέων Υγείας Κοζάνης).

### 2. E-mail

- plsprotochorioukozanis@gmail.com

### 3. Μήνυμα στη Σελίδα του Συλλόγου στο Facebook

- Πολιτιστικός & Λαογραφικός Σύλλογος Πρωτοχωρίου

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να προσέλθουν τουλάχιστον μία ώρα πριν στο χώρο της εκκίνησης για να παραλάβουν εγκαίρως τους αριθμούς συμμετοχής και να μην υπάρχουν καθυστερήσεις στην έναρξη του αγώνα. **Ο αγώνας υποστηρίζεται από το Σύλλογο Δρομέων Υγείας Κοζάνης.**

Με εκτίμηση,

Εκ του Δ.Σ. Πολιτιστικού & Λαογραφικού Συλλόγου Πρωτοχωρίου

Εκ του Δ.Σ. Ορειβατικού & Φυσιολατρικού Συλλόγου Πρωτοχωρίου