



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Ξ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ 19, 501 00 ΚΟΖΑΝΗ ΤΗΛ. 04610 22139 – ΦΑΞ 04610 42130

info@oskozanis.gr , osk@otenet.gr - www.oskozanis.gr

ΚΟΖΑΝΗ 19 / 3 / 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Κοζάνης έχει να επισημάνει τα εξής:
Ολα ξεκινούν εδώ... Στόμα υγιές. Σώμα υγιές.**

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας, δίνει την ευκαιρία να συμμετέχουμε όλοι μας στο παγκόσμιο κίνημα για την ανάληψη της δέσμευσης για τη φροντίδα της στοματικής μας υγείας και να παρακινήσουμε και άλλους, να δώσουν προτεραιότητα στη δική τους στοματική υγεία.

Ενα υγιές σώμα ξεκινά με ένα υγιές στόμα.

- Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας έχει στόχο να αναγνωρίσουν όλοι τις επιπτώσεις που έχει η στοματική μας υγεία στη γενική σωματική μας υγεία και την ευημερία.
- Η αμέλεια της στοματικής μας υγείας δεν αποτελεί επιλογή. Ολα ξεκινούν.....
 - Από την παιδική ηλικία. Εμφυσηστε τις συνήθειες της καλής στοματικής υγείας στα παιδιά από νωρίς ώστε να τα βοηθήσετε να εξασφαλίσουν υγιές στόμα και υγιές σώμα, πράγμα που θα τα βοηθήσει, στην πορεία, να επιτύχουν.
 - Με μian επίσκεψη στον οδοντίατρο. Εάν δεν έχετε πάει στον οδοντίατρο για τον τακτικό σας έλεγχο ή εάν το έχετε αμελήσει για χρόνια – κλείστε ΤΩΡΑ ραντεβού! Μια επίσκεψη στον οδοντίατρο μπορεί να συμβάλει στο να έχουμε καλή γενική υγεία και ευημερία για μια ολόκληρη ζωή.
 - Με πρόγραμμα καλής στοματικής υγείας. Ποτέ δεν είναι αργά να υιοθετήσουμε συνήθειες καλής στοματικής υγείας, δηλαδή βούρτσισμα και συμπληρωματικά μέτρα στοματικής υγιεινής, όπως είναι: χρήση οδοντικού νήματος, ξέπλυμα και μάσηση, όπως επίσης οι τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο, που θα σας βοηθήσουν να εξασφαλίσετε υγιές στόμα και υγιές σώμα.
 - Με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Απολαύστε υγιεινή διατροφή και υγιεινά ποτά και περιορίστε την κατανάλωση ζάχαρης – ιδιαίτερα μεταξύ των γευμάτων. Μάθετε ποιες τροφές περιέχουν υψηλότερα επίπεδα ζάχαρης, ιδιαίτερα εκείνες που περιέχουν «κρυμμένη» ζάχαρη. Εάν καπνίζετε ή πίνετε αλκοόλ, περιορίστε ή κόψτε τις συνήθειες αυτές.

Η Παγκόσμια Επιβάρυνση από τις Στοματικές Παθήσεις

Όταν παραμελούμε τα δόντια και τα ούλα μας επιδρούμε, εν αγνοία μας, στη γενική μας υγεία και την ευημερία.

Παρά την πρόοδο της στοματικής υγείας, η οδοντική τερηδόνα έχει καταστεί μία από τις πιο διαδεδομένες παθήσεις παγκοσμίως, που επηρεάζει την καθημερινότητα δισεκατομμυρίων ανθρώπων, πέραν του ότι έχει σοβαρότατες επιπτώσεις στα συστήματα υγειονομικής περιθαλψής.

Ο αντίκτυπος των Στοματικών Παθήσεων στη Γενική Υγεία και Ευημερία

Ποτέ δεν είναι πολύ αργά ή πολύ νωρίς για να αρχίσουμε να φροντίζουμε τη στοματική μας υγεία.

Όπως ακριβώς συμβαίνει και με τις άλλες σοβαρές ασθένειες, η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η θεραπεία είναι κρίσιμης σημασίας, προκειμένου να διασφαλίσουμε την καλύτερη έκβαση και τον περιορισμό των στοματικών παθήσεων και των συνδεόμενων με αυτές επιπλοκών στην υγεία.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Θεοφάνους Νεραντζής



Ο Γραμματέας

Ιωάννης Τασιόπουλος